

# PBS

Name	Basisseminar Persönliches Qualitätsmanagement
Zielgruppe	alle Personen die sich persönlich weiterentwickeln wollen
Buchungscode	PBS
Dauer	3 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr
Seminarleiter	Karbo
Teilnehmeranzahl	6 – 15
Veranstaltungsort	Seminarhaus Sonnenberg Deudesfeld
Termine	siehe <a href="http://www.semson.de">www.semson.de</a>
Preis	595,-- €
Buchung	<a href="http://www.semson.de">www.semson.de</a> bzw direkt an: <a href="mailto:buchung@semson.de">buchung@semson.de</a>

## Beschreibung

Das Wesen des Persönliche Qualitätsmanagements (PQM) ist das Leben zu optimieren. Das bedeutet zum einen den Alltag durch antrainierte Fähigkeiten leichter zu bewältigen um Zeit und Muse zu gewinnen, sich den angenehmen Dingen zu widmen. Jeder Teilnehmer wird motiviert Persönlichkeit zu kultivieren und sich neue Ziele zu definieren, die mehr Freude in den Alltag bringen. Den Höhepunkt bildet der Weg in die Genuss-Welt.

Der Weg „vom Getriebenen zum Gestalter des eigenen Lebens“ beginnt mit diesem Basis-Seminar. Nach einer Kurzeinführung folgen insgesamt 10 Unterrichtseinheiten (UE). In diesen folgt nach einer kurzen Wissensvermittlung die Gruppenarbeit. Alle Teilnehmer werden in 3er-Gruppen vor Aufgaben gestellt, die sie im Team lösen müssen. Unterstützt vom Seminarleiter werden dabei die notwendigen Fähigkeiten trainiert, um die gerade erlernten Werkzeuge anzuwenden. Auf diese Weise werden die nötigen Übungen vorgestellt, die im weiteren Leben bei regelmäßiger Anwendung zu Kompetenzen führen. Damit können Sie all Ihre Wünsche erfüllen und es beginnt ein neuer Lebensabschnitt gemäß dem Motto: Das Leben darf richtig schön sein.

## 10 Kernkompetenzen PQM

1. Eine eigene Persönlichkeit entwickeln, authentisch auftreten
2. Die eigenen Talente erkennen, kultivieren, Existenz darauf aufbauen
3. Richtiger Umgang mit Zeit – nie Stress
4. Richtiger Umgang mit Kritik – Resilienz (große innere Stärke, Selbstbewusstsein)
5. Richtiger Einsatz von Mitteln – bringt Vertrauen
6. Höfliche direkte Kommunikation – bringen Transparenz und machen umgänglich
7. Freude ausleben, genießen können
8. Anerkennungskultur, Neid bekämpfen, sich eigene Ziele setzen, das Leben aktiv gestalten
9. Richtiger Umgang mit Problemen - Ausgeglichenheit
10. Respekt gegenüber anders Denkenden oder Andersartigen - Toleranz