

# PES

Name	Einführungsseminar Persönliches Qualitätsmanagement
Zielgruppe	alle Personen die sich persönlich weiterentwickeln wollen
Buchungscode	PES
Dauer	1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr
Seminarleiter	Karbo
Teilnehmeranzahl	6 - 15
Veranstaltungsort	Seminarhaus Sonnenberg Deudesfeld
Termine	siehe <a href="http://www.semson.de">www.semson.de</a>
Preis	195,-- €
Buchung	<a href="http://www.semson.de">www.semson.de</a> bzw direkt an: <a href="mailto:buchung@semson.de">buchung@semson.de</a>

## Beschreibung

Das Wesen des Persönliche Qualitätsmanagements (PQM) ist das Leben zu optimieren. Das bedeutet zum einen den Alltag durch antrainierte Fähigkeiten leichter zu bewältigen um Zeit und Muse zu gewinnen, sich den angenehmen Dingen zu widmen. Jeder Teilnehmer wird motiviert Persönlichkeit zu kultivieren und sich neue Ziele zu definieren, die mehr Freude in den Alltag bringen. Den Höhepunkt bildet der Weg in die Genuss-Welt.

Im Einführungsseminar geben wir eine umfangreiche Einführung in PQM und durchstreifen dabei alle wesentlichen Aspekte. Sie lernen die komplette Theorie kennen und auch schon die ersten Werkzeuge. Schließlich stellen wir die besondere Trainingsmethode des Basisseminars vor. Dieses praktische Training hat zum Ziel, Ihnen die Übungen näher zu bringen um eines Tages über echte Kompetenzen zu verfügen.

## 10 Kernkompetenzen PQM

1. Eine eigene Persönlichkeit entwickeln, authentisch auftreten
2. Die eigenen Talente erkennen, kultivieren, Existenz darauf aufbauen
3. Richtiger Umgang mit Zeit – nie Stress
4. Richtiger Umgang mit Kritik – Resilienz (große innere Stärke, Selbstbewusstsein)
5. Richtiger Einsatz von Mitteln – bringt Vertrauen
6. Höfliche direkte Kommunikation – bringen Transparenz und machen umgänglich
7. Freude ausleben, genießen können
8. Anerkennungskultur, Neid bekämpfen, sich eigene Ziele setzen, das Leben aktiv gestalten
9. Richtiger Umgang mit Problemen - Ausgeglichenheit
10. Respekt gegenüber anders Denkenden oder Andersartigen - Toleranz